Ressort: Gesundheit

Bericht: Heißhunger auf Süßes lässt sich mit einfachem Trick bekämpfen

Hamburg, 08.04.2013, 08:58 Uhr

GDN - Spontaner Heißhunger auf Süßes lässt sich einer Untersuchung zufolge mit einem einfachen Trick bekämpfen. Man müsse dafür lediglich die linke Faust ballen und den Bizeps anspannen, berichtet das Frauen-Lifestylemagazin "Women's Health" in ihrer aktuellen Ausgabe.

Durch die gezielte Bewegung im linken Arm werde die rechte Gehirnhälfte aktiviert, die für bewusste und rationale Entscheidungen zuständig sei. Plötzlicher Heißhunger auf Süßes beim bloßen Anblick von Leckereien werde so vom Verstand als unsinnig beurteilt - und abgeschaltet, heißt es in dem Bericht weiter.

Bericht online:

<https://www.germandailynews.com/bericht-11446/bericht-heiss hunger-auf-suesses-laesst-sich-mit-einfachem-trick-bekaempfen.html>

Redaktion und Verantwortlichkeit:

V.i.S.d.P. und gem. § 6 MDStV:

Haftungsausschluss:

Der Herausgeber übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit oder Vollständigkeit der veröffentlichten Meldung, sondern stellt lediglich den Speicherplatz für die Bereitstellung und den Zugriff auf Inhalte Dritter zur Verfügung. Für den Inhalt der Meldung ist der allein jeweilige Autor verantwortlich.

Editorial program service of General News Agency:

UPA United Press Agency LTD
483 Green Lanes
UK, London N13NV 4BS
contact (at) unitedpressagency.com
Official Federal Reg. No. 7442619