

Ressort: Finanzen

Experten: Langzeitarbeitslose sollten mehr Sport treiben

Berlin, 20.02.2015, 00:00 Uhr

GDN - Langzeitarbeitslose sollten mit mehr Sport wieder fit für den Arbeitsmarkt gemacht werden. Zu dem Schluss kommt eine Studie des Instituts zur Zukunft der Arbeit (IZA), aus der die "Bild" (Freitag) zitiert.

"Die gezielte Förderung, beispielsweise in Form von Laufgruppen oder Mannschaftsporttraining, könnte durchaus sinnvoll sein", rät darin der Autor der Studie, Michael Lechner. "Sport fördert neben der Gesundheit auch soziale Kompetenzen wie Teamwork, Selbstdisziplin, Ausdauer, Stressbewältigung und Selbstvertrauen." Wer regelmäßig Sport treibe, verdient außerdem bis zu 17 Prozent mehr als der Durchschnitt, heißt es laut "Bild" in der IZA-Studie.

Bericht online:

<https://www.germandailynews.com/bericht-50072/experten-langzeitarbeitslose-sollten-mehr-sport-treiben.html>

Redaktion und Verantwortlichkeit:

V.i.S.d.P. und gem. § 6 MDStV:

Haftungsausschluss:

Der Herausgeber übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit oder Vollständigkeit der veröffentlichten Meldung, sondern stellt lediglich den Speicherplatz für die Bereitstellung und den Zugriff auf Inhalte Dritter zur Verfügung. Für den Inhalt der Meldung ist der allein jeweilige Autor verantwortlich.

Editorial program service of General News Agency:

UPA United Press Agency LTD
483 Green Lanes
UK, London N13NV 4BS
contact (at) unitedpressagency.com
Official Federal Reg. No. 7442619